

「躍進一中 472!」で行きましょう!

そのために2つを大事にしましょう。

1 プラス思考

つらい時、苦しい時、だれでもあります。

そんな時は、例えば、

○この経験は**きっと将来役に立つ**。これは**幸せの始まりだ!**

○このトンネルを抜ければ、**きっといいことがある!**

○こんな経験ができるのも**幸運かもしれない!**

と考えて、前向きに生活する。**幸せに変わります。**

2 プラスの言葉

気落ちする時、だれでもあります。

そんな時は、例えば

×「サイアク（最悪）だ」とは口にせず、

○「サイコー（最高）だ、サイコーかも」と口にする。

そういうことが校内でたくさん起こると、言った人も、聞いた人も、

明るい雰囲気になります。**プラスのエネルギーが充満して、**

「躍進の歯車」が回り出し、希望が叶い出します。

これからよろしく申し上げます。